



Federazione Italiana Vela  
XIV ZONA



Spett.li

**Circoli Affiliati XIV ZONA FIV**  
alla cortese attenzione dei Sigg.ri  
**PRESIDENTI - DIRETTORI SPORTIVI**  
Responsabili Scuole di Vela - Istruttori

E p.c.  
FEDERAZIONE ITALIANA VELA  
COMITATO XIV ZONA FIV  
Consiglieri Federali XIV ZONA FIV  
CONI TRENTO - LOMBARDIA - VENETO

*Loro Indirizzi eMail*

*Prot.lo N° 58/2016*

*Data, 10 AGOSTO 2016*

**OGGETTO: 1° RADUNO ZONALE DI ALLENAMENTO  
TAVOLE TECHNO 293  
U17, U15, U13 e KIDS CH3, CH4  
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV  
20-21 AGOSTO 2016  
CIRCOLO SURF TORBOLE**

In relazione alla programmazione dell'ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE della XIV Zona in accordo con il COMITATO di ZONA F.I.V ed il Referente del programma Zonale "Sviluppo Giovani 2016 " - Coordinatore Tecnico Zonale Mattia Lonardi - comunichiamo l'organizzazione del **1° Raduno Zonale di allenamento Tavole Techno 293 U17, U15, U13 e KIDS CH3 e CH4.**

L'appuntamento è fissato per **Sabato 20 agosto alle ore 07.00** presso la sede del **Circolo Surf Torbole** e seguirà il programma allegato che è indicativo e sensibile alle variazioni meteo.

Il Raduno sarà seguito da istruttori federali, il Coordinatore Tecnico Zonale Mattia Lonardi, il preparatore atletico Andrea Madaffari, i Tecnici Zonali Tavole Giorgia Brizio e Dario Pasta coadiuvati da Allievi Istruttori e da eventuali Aiuti Didattici Istruttori e Istruttori che ci sono stati segnalati e/o venissero segnalati.

Il raduno è organizzato in preparazione dei prossimi campionati nazionali di categoria e della Coppa del Presidente e Primavela che si disputeranno nelle acque di Trieste l'ultima settimane di agosto prima e la seconda settimana di settembre.

Si ricorda ai partecipanti di portare oltre all'attrezzatura per andare in acqua anche abbigliamento adeguato per l'attività motoria a terra (scarpe da ginnastica, ecc...)

Le iscrizioni sono gratuite per tutti i partecipanti e devono pervenire possibilmente entro

## **GIOVEDI' 18 AGOSTO**

per ovvie ragioni organizzative a firma del Presidente e/o del Direttore Sportivo del Circolo compilando la modulistica allegata.

Si raccomanda il tesseramento FIV convalidato dalla visita medica come da Normativa Nazionale FIV in vigore.

Il Comitato della XIV Zona FIV con questa ulteriore iniziativa del programma "**Sviluppo Giovani 2016**" intende supportare i giovani equipaggi e futuri atleti dei sodalizi sportivi con una occasione integrativa per proseguire quanto ampiamente proposto e sviluppato negli ultimi anni con il progetto *UNDER 16, TALENTO* ed ora *SVILUPPO GIOVANI* al fine di ampliare le conoscenze relative alle discipline veliche per la quale la F.I.V e i suoi Comitati Regionali si stanno prodigando per una comparazione tra i coetanei dei vari vivai agonistici adoperandosi per ulteriori momenti aggreganti, importanti anche per gli Istruttori e con l'auspicio che i Direttori Sportivi ne siano partecipi.

Pertanto si invia i Sig.ri Presidenti affinché destino nei propri Referenti il massimo interesse alla partecipazione con volontà di cooperazione e di collaborazione per rendere l'evento il più possibile **sicuro** e formativo.

Sicuri di una Vostra collaborazione e partecipazione, porgiamo anche a nome dei Componenti del Comitato e dello Staff Tecnico Zonale i migliori saluti.

**Coordinatore Tecnico Zonale**

*f.to Mattia Lonardi*

**COMITATO XIV ZONA FIV**

Il Presidente

*f.to Domenico Foschini*

*Dalla sede Sociale, 10 AGOSTO 2016*

**CONTATTI :**

**Segreteria :**

XIV ZONA FEDERVELA - e Mail [xiv-zona@federvela.it](mailto:xiv-zona@federvela.it)

**C.T.Z Attività Sportiva Giovanile XIV Zona :**

Mattia LONARDI : cell.re 348 04 37 892 – [radunixivzona@gmail.com](mailto:radunixivzona@gmail.com)

**FEDERAZIONE ITALIANA VELA - COMITATO XIV ZONA**

**Trentino Alto Adige e Lago di Garda**

c/o C.O.N.I Trento P.zza Fiera, 13 - 38122 TRENTO

Sedi Operative:

*Area Brescia - c/o Vela Club Desenzano Asd - Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS)*

*Area Verona - c/o Y.C.Torri Asd - V.le G.Marconi, 1 - 37010 Torri del Benaco (VR)*

*[xiv-zona@federvela.it](mailto:xiv-zona@federvela.it) - [xivzona@federvelapec.it](mailto:xivzona@federvelapec.it) - <http://xiv-zona.federvela.it>*

*CODICE FISCALE: 95003780103 PARTITA IVA: 02786020103*



Federazione Italiana Vela  
XIV ZONA



**1° RADUNO ZONALE DI ALLENAMENTO TAVOLE TECHNO 293  
U17, U15, U13 e KIDS CH3, CH4  
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV  
20-21 AGOSTO 2016  
Circolo Surf Torbole**

**PROGRAMMA**

**SABATO 20**

ORE 07.10	RITROVO U17-U15-U13
ORE 07.15	RISVEGLIO MUSCOLARE e ATTIVAZIONE MOTORIA U17-U15-U13
ORE 07.45	RITROVO KIDS
ORE 08.00	RISVEGLIO MUSCOLARE e ATTIVAZIONE MOTORIA KIDS
ORE 08.00	COLAZIONE U17-U15-U13
ORE 09.00	U17-U15-U13 IN ACQUA
ORE 09.30	KIDS IN ACQUA
ORE 12.00	RIENTRO
ORE 12.30	PRANZO
ORE 14.00	USCITA IN ACQUA
ORE 16.00	RIENTRO E DISARMO TAVOLE KIDS
ORE 16.30	RIENTRO E DISARMO TAVOLE U17-U15-U13
ORE 16.30	STRETCHING E DEFATICAMENTO KIDS
ORE 17.00	STRETCHING E DEFATICAMENTO U17-U15-U13
A SEGUIRE	BRIEFING DI FINE GIORNATA

**DOMENICA 21**

ORE 07.10	RITROVO U17-U15-U13
ORE 07.15	RISVEGLIO MUSCOLARE e ATTIVAZIONE MOTORIA U17-U15-U13
ORE 07.45	RITROVO KIDS
ORE 08.00	RISVEGLIO MUSCOLARE e ATTIVAZIONE MOTORIA KIDS
ORE 08.00	COLAZIONE U17-U15-U13
ORE 09.00	U17-U15-U13 IN ACQUA
ORE 09.30	KIDS IN ACQUA
ORE 12.00	RIENTRO
ORE 12.30	PRANZO
ORE 14.00	USCITA IN ACQUA
ORE 16.00	RIENTRO E DISARMO TAVOLE KIDS
ORE 16.30	RIENTRO E DISARMO TAVOLE U17-U15-U13
ORE 16.30	STRETCHING E DEFATICAMENTO KIDS
ORE 17.00	STRETCHING E DEFATICAMENTO U17-U15-U13
A SEGUIRE	BRIEFING DI FINE GIORNATA

Si richiede la collaborazione degli allenatori presenti.

**PER LE ADESIONI:**

**e-mail: [radunixivzona@gmail.com](mailto:radunixivzona@gmail.com) e/o [xiv-zona@federvela.it](mailto:xiv-zona@federvela.it)**